**Harmonogram spotkań psychoprofilaktycznych dla młodzieży**

**pt. „Stoję za SOBĄ” w ramach Kampanii na rzecz zdrowia psychicznego #PrawdziwiLudzie**

**Spotkanie prowadzą:**

* **Rafał Gramatyka** – trener, szkoleniowiec w branży finansowej, miłośnik kuchni i podróży, posiadający doświadczenie choroby afektywnej dwubiegunowej.
* **Anna Giżycka** – starsza specjalistka ds. psychoprofilaktyki Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu, socjolożka, pedagożka oraz psychoterapeutka w trakcie szkolenia w ramach całościowego kursu psychoterapii atestowanego przez Sekcję Naukową Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz akredytowanego przez Sekcję Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

**24.10.2022, poniedziałek**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lekcja** | **Klasa** | **Opiekun** |
| **3**  **9.50-10.35** | **Ia** | p. Iwona Czapla |
| **Ib** | p. Stefan Szmatuła  p. Mateusz Kuśnierczak |
| **Ic** | p. Magdalena Nowak |
| **Id** | p. Monika Bączkowska  p. Magdalena Jakubowicz |
| **Ie** | p. Piotr Maluśki |
| **If** | p. Janusz Grupiński |
| **Ig** | p. Łukasz Włodarczak |
| **Ih** | p. Małgorzata Marcinkowska |
| **4**  **10.45-11.30** | **IIa** | p. Małgorzata Bartkowiak  p. Sonia Stachowiak- Łasica |
| **IIb** | p. Anna Kwaśniewska |
| **IIc** | p. Robert Padurek |
| **IId** | p. Weronika Hemmerling-Brzezińska  p. Mateusz Skrzypczak  p. Marcin Bernard |
| **IIe** | p. Marcin Bernard |
| **IIf** | p. Maja Grzymała  p. Marcin Bernard |
| **IIId** | p. Iwona Orlik |
| **IIIe** | p. Marek Nowak |
| **IVc1** | p. Martyna Czudowska  p. Hanna Woźna - Gil |
| **5**  **11.45-12.30** | **IIIa** | p. Karolina Różczka |
| **IIIb** | p. Barbara Grzelka |
| **IIIc** | p. Piotr Maluśki |
| **IVa1** | p. Anna Kwaśniewska |
| **IVb1** | p. Małgorzata Matysiak – Dudek MD?  p. Martyna Czudowska |
| **IVd1** | p. Weronika Hemmerling-Brzezińska  p. Marcin Bernard |
| **IVe1** | p. Maja Grzymała  p. Marcin Bernard |

Nauczyciele sprawdzają obecność przed lekcją, aby uczniowie punktualnie rozpoczęli spotkanie. Nauczyciele zapisują w dzienniku temat: **Spotkanie psychoprofilaktyczne pt. „Stoję za SOBĄ” w ramach Kampanii na rzecz zdrowia psychicznego #PrawdziwiLudzie.**